

COHÉRENCE CARDIAQUE, PREVENTION DES RPS.

Objectifs de la mission

A l'issue de la formation, les participants auront la capacité de retrouver de façon autonome, un état d'équilibre physiologique, physique, mental et émotionnel leur permettant de gérer toutes les situations stressantes ou prises de décisions de manière apaisée.

Cette formation participe à la prévention des risques psychosociaux.

Méthodologie

Enseignement des techniques de cohérence cardiaque avec analyse de données physiologiques des participants.

Pédagogie

• Moyens pédagogiques :

- Capteurs de pulsations cardiaques et logiciel d'analyse de cohérence cardiaque.

• Moyens d'encadrement :

- Expert diplômé en cohérence cardiaque.

Publics

Dirigeants, Managers, Cadres,
Collaborateurs, Equipes.

Prérequis

Aucun.

Sanction

Délivrance d'une attestation de formation.

Observations

Formation sur 1 jour ;
modulable avec les formations MOST et TOP

Le nombre de places est limité à 10.

Lieu de formation

- Vos locaux ;
- Le Centre de Formation NSI à Lyon ;
- Le lieu de votre choix.

Coût

1 500,00 € HT / cession
ou sur devis selon le programme élaboré.

Contact

Thomas MATERA
+33 6 84 37 18 14
thomas@nsi-beyond.com

NSI BEYOND

At the Office - Bâtiment C
145, montée de Choulans, 69005 LYON

Organisme habilité formation - déclaration d'activité enregistrée sous
le numéro 84691556869 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes



www.nsi-beyond.com