

TECHNIQUES D'OPTIMISATION DU POTENTIEL - TOP®

Objectifs de la mission

A l'issue de la formation, le participant aura découvert un ensemble de stratégies mentales (cognitives et comportementales) lui permettant de mobiliser au mieux ses ressources (physiologiques, émotionnelles, cognitives et comportementales) en fonction des exigences des situations qu'il rencontre afin d'atteindre ses objectifs. Un entraînement régulier lui sera nécessaire pour intégrer ces techniques dans sa vie et en tirer quotidiennement tous leurs bénéfices. **Cette formation participe à la prévention des risques psychosociaux.**

Méthodologie

Enseignement des Techniques d'Optimisation du Potentiel (TOP)® : ensemble de techniques simples, pragmatiques, brèves et utilisables par tous, en tous lieux et en toutes circonstances.

Pédagogie

• Moyens pédagogiques :

- Interaction ;
- Techniques pratiques et pragmatiques ;
- Analyse en tête à tête ;
- Mises en situation et évaluation.

• Moyens d'encadrement :

- Expert diplômé en Facteurs Humains et référent « TOP »® de l'Armée de l'Air Française.

Publics

Dirigeants, Managers, Cadres.

Prérequis

Aucun.

Sanction

Délivrance d'une attestation de formation.

Observations

Formation sur 1 jour ;
pourra intégrer à votre demande, les formations Cohérence cardiaque et MOST

Groupes composés de 2 personnes minimum et jusqu'à 8 personnes, maximum selon la formule choisie.

Lieu de formation

- Vos locaux ;
- Le Centre de Formation NSI à Lyon ;
- Le lieu de votre choix.

Coût

à partir de 1 800,00 € HT / session
ou sur devis selon le programme élaboré.

Contacts

Thomas MATERA
+33 6 84 37 18 14
thomas@nsi-beyond.com

Jean-Sébastien CLAUDEL
+33 6 20 08 70 51
jean-sebastien@nsi-beyond.com

NSI BEYOND

At the Office - Bâtiment C
145, montée de Choulans, 69005 LYON

Organisme habilité formation - déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84691556869 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes
Formations éligible au Compte Personnel de Formation



www.nsi-beyond.com